

## 該用哪一個模型可以兼顧成本與成效

一般日常學習與教學工作，建議優先使用 ChatGPT 5.4-mini，例如作業題目理解、重點整理、文章摘要、單字解釋、練習題產生、學習單草稿、課堂活動初稿與基本回饋等。這類任務通常需求明確、重複性高，使用 5.4-mini 已能提供足夠協助，同時有效降低使用成本。

若遇到需要更完整推理、較高品質表達或較複雜分析的任務，可再改用 ChatGPT 5.4；

而在研究設計、論文架構、專題規劃、跨領域分析、重要課程設計或高難度問題解決時，則建議使用 ChatGPT 5.5。整體而言，可採取「平時以 5.4-mini 為主，進階任務使用 5.4，關鍵或高難度任務使用 5.5」的方式，在學習品質與使用成本之間取得良好平衡。

### 建議：

#### 平時以 5.4-mini 為主

適合做大量、明確、可驗證的小任務：先讀文件、抽欄位、找相關程式碼、產生初稿、做候選答案，再交給 GPT-5.4 或 GPT-5.5 判斷。OpenAI 也明確提到 larger model 負責 planning/coordination/final judgment，mini 負責 narrower subtasks。

#### 進階任務使用 5.4

它大約是 GPT-5.5 一半單價，但仍保有 1M context、工具使用、reasoning 等能力，通常是「品質/成本」最穩的平衡點。

#### 高難度任務使用 5.5

例如：大型 codebase 修 bug、跨文件研究、投資/法務/高層簡報、需要模型自己規劃並使用工具完成的任務。OpenAI 也特別把 GPT-5.5 定位在 coding、research、資料分析、文件/試算表、跨工具執行等複雜工作。